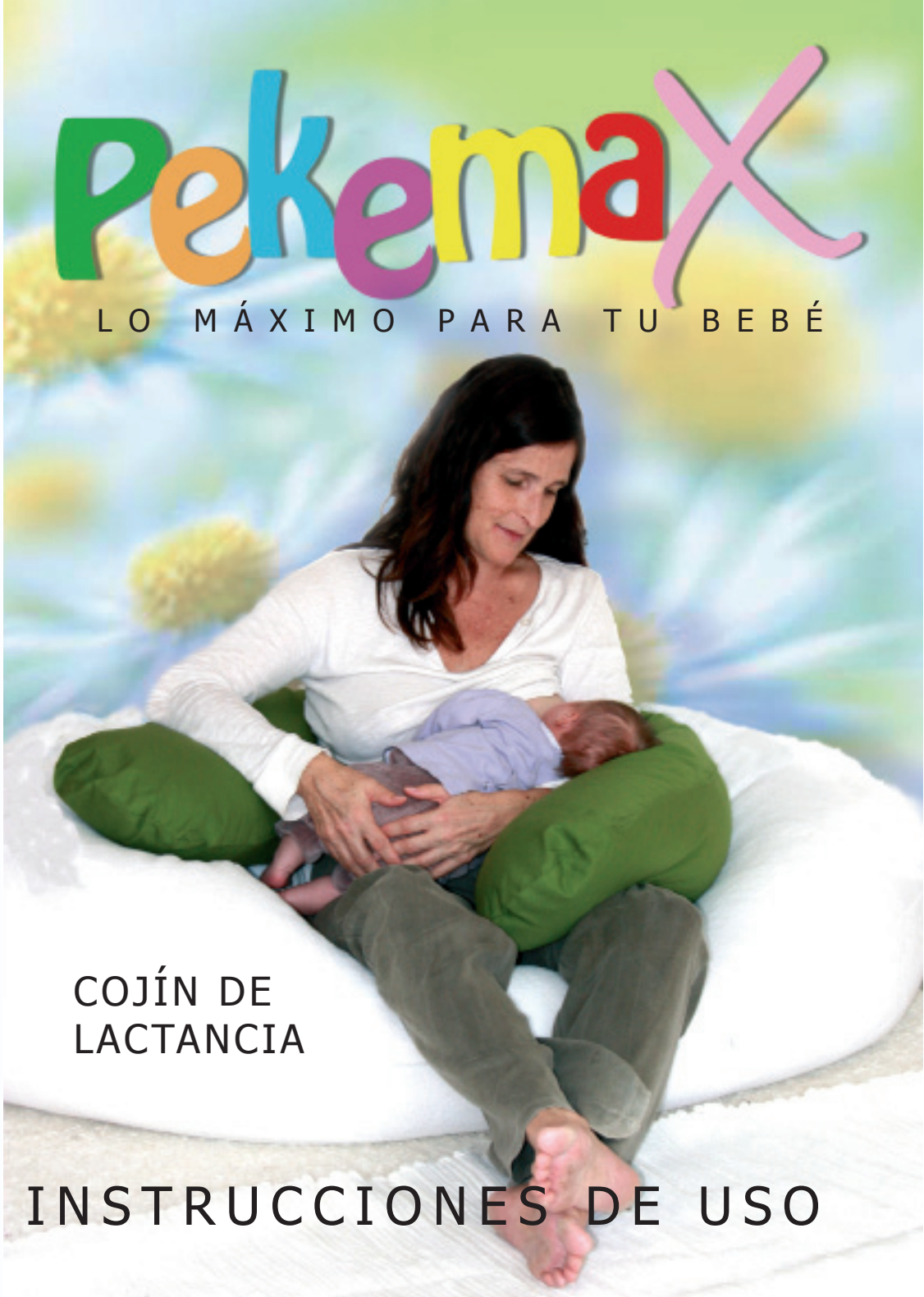
Pekemax

www.pekemax.es

Pekemax

LO MÁXIMO PARA TU BEBÉ



COJÍN DE LACTANCIA

INSTRUCCIONES DE USO

PEKEMAX

ofrece mucho más que un cojín de lactancia

Durante la lactancia

Al amoldarse fácilmente al cuerpo, ofrece un apoyo confortable y relajado para la lactancia en la posición y altura idónea. Evitando que la mamá tenga tensión en los brazos y la espalda, facilitando una lactancia correcta y relajada que transmitirá al bebé seguridad y confort.

Durante el embarazo

Ayuda a relajarse durante el embarazo mejorando el descanso, sobretodo durante la última etapa. Proporciona sensación de bienestar y un gran efecto de distensión sobre extremidades, zona cervical y columna vertebral. Se experimenta máxima comodidad colocándolo como soporte para la espalda o situándolo entre las piernas al dormir.

Durante el crecimiento del bebé

Es un cómodo apoyo para el bebé en sus diferentes etapas. En la primera etapa, el cojín colocado en la cuna a su alrededor le hace sentir recogido y seguro. Más adelante, cuando el bebé tiene unos meses, se le coloca incorporado sobre el cojín, favoreciendo su interés por descubrir mundo. En el momento en el que realiza los primeros intentos por sentarse, el cojín es un soporte estable y seguro para él. También para jugar y divertirse en una fase más avanzada.

Posición estirada.

Tumbada o recostada en la cama sitúate de lado justo con el bebé enfrente tuyo. Utilizando el cojín como sostén para la cabecita del bebé y así no tenga que hacer ningún esfuerzo para alcanzar el pecho. Seg'un foto 3. A la vez, utilizalo para reposar tu cabeza, hombros o brazo, seg'un tus necesidades. Otra opción es utilizar el cojín para apoyar la espalda en 'el de una forma c'omoda.
La posición estirada es buena si te estás recuperando de una cesárea o si le das el pecho en la cama, tanto de noche como de día.

3

DIFERENTES POSICIONES PARA DAR DE MAMAR

Posición de agarre de cuna

Es la posición clásica en la que le das de mamar sentada con el bebé delante, su barriga junto a tu barriga. Coloca el cojín en tu regazo y sitúa bebé encima, observando que quede a la altura del pecho sin tenerlo que sostener. A la vez que rodeas tu cintura con el cojín y te lo adaptas, evitando lumbalgias o lesiones en las cervicales. Seg'un foto 1.

Esta posición es perfecta para bebés nacidos a termino y por parto nor al mal.

Posición de fútbol americano.

Una vez sentada coloca el cojín en tu cadera y el bebé situado encima. Seg'un foto 2. Utiliza el cojín para mantener al bebé a la altura adecuada, y de soporte para la zona lumbar. Esta posición es buena en el caso de que hayas dado a luz por cesárea, así el bebé no se apoya en tu abdomen. También adecuada para mamás con gemelos.

2

Multiusos

Por su gran adaptabilidad resulta muy práctico en infinidad de funciones cotidianas. Es un cojín confortable para personas mayores porque recoge la parte dorsal. Las personas que duermen de lado lo utilizan para mejorar el descanso, relajando extremidades y columna vertebral al situarlo entre las piernas. Y siempre, como cojín para leer, relajarse o simplemente acomodarse. Descubre las agradables sensaciones que produce este cojín.

DISPONIBLE EN DOS MODELOS

Maxi-puf

Medida de 170 x 30 cm. Tiene la forma de un tubo alargado, muy práctico para su uso en el hogar. Por su tamaño, dispone de doble funda para facilitar su lavado.

Peke-puf

Medida de 90 x 30 cm. Tiene un tamaño pequeño, muy funcional y manejable; estas grandes ventajas son ideales para llevar de viaje. Permite su introducción completa en la lavadora.

CARACTERISTICAS

Relleno

Perlas de 1 mm de poliestireno. Material que se adapta perfectamente a la forma del cuerpo y muy manejable. Este tipo de relleno es inodoro y recomendado para alérgicos. El material con el que se elaboran las perlas del relleno, obtiene los certificados de la Directiva Europea 67/548/EEC y de la Legislación Europea Nº 1272/2008 conforme no es una substancia peligrosas para la salud. Siendo los cojines Pekemax productos seguros y de alta calidad.

Material textil

Todos nuestros tejidos que están en contacto directo con el bebé son de suave algodón 100% natural y están homologados con el Certificado de producto "Öko-Tex". Legislación de la Comunidad Europea que garantiza que los tejidos no contienen concentraciones de sustancias nocivas para la salud de las personas. También el Certificado de calidad total "made in Green" que garantiza de la ausencia de sustancias nocivas, el respeto al medio ambiente y a los derechos humanos en todo el proceso de elaboración.

Lavado

Maxi-Puf La funda exterior a máquina max. 30º C.

La funda interior conjuntamente con el relleno sólo lavado a mano.

Peke-Puf Permite su introducción completa en la lavadora max. 30º C.

MANUAL DE INSTRUCCIONES DURANTE EL EMBARAZO

Durante el embarazo es a veces complicado encontrar una postura adecuada para descansar, sobretodo en los últimos meses.
Con el cojín Pekemax consigues posturas relajadas y mejoras el descanso aliviando las estructuras de la columna vertebral. Ayuda a que la zona lumbar descanse y el peso adicional de la barriga no la cargue.
Estirada de lado en la cama con las piernas dobladas, coloca el cojín a lo largo sosteniendo tu pierna y brazo de arriba encima de él. Esta es una postura de descarga para el abdomen y el bebé que está dentro de la barriguita. Alivias las estructuras de la columna vertebral al poner la pierna mas elevada.
También es de gran ayuda colocándolo como soporte en la espalda para que la zona lumbar esté más protegida y recogida.

MANUAL DE INSTRUCCIONES PARA LA LACTANCIA

El cojín Pekemax fue diseñado como cojín de lactancia, aunque tiene muchas más aplicaciones. Su máxima utilidad la encontraremos en este ámbito, observando que es mucho más útil y práctico que las almohadas o cojines domésticos que no se ajustan a la distancia adecuada para amamantar.

Recomendado para todas

Para utilizarlo tanto las mamas que dan el pecho como las que lactan con biberón. Las matronas lo recomiendan por su capacidad de corregir posturas evitando molestias. Con el cojín Pekemax se adopta una posición ergonómica sin encorvar la espalda que sufre por malas posiciones al amamantar.

Ventajas

Con el cojín Pekemax adoptas una posición natural y agradable para ti y tu bebé. Una posición en la que no tienes que inclinarte hacia delante o levantar al bebé sosteniéndolo, simplemente coloca al bebé cómodamente y relájate durante la toma. De esta manera tu bebé percibirá esta tranquilidad mediante tu respiración, el ritmo de tu corazón y tus movimientos. Si tu pequeño se siente cómodo y seguro, mamará mucho más feliz y eficazmente.
Otra de las ventajas cuando el bebé está acurrucado sobre el cojín, es que te deja las manos libres, en estos momentos puedes aprovechar para acariciarlo o realizar cualquier otra cosa. Solamente tu presencia con el cojín alrededor del bebé, le proporcionará la seguridad y tranquilidad que necesita.

Alternar posiciones

Prueba hasta encontrar la postura apropiada. La mayoría de mujeres descubren que el mejor método para evitar la congestión de los conductos es alternar las posiciones de lactancia. Cada posición pone presión en diferentes partes del pecho, evitando posibles mastitis. Otro consejo, si en cada toma vas alternando el seno con el que empiezas, aumentas la producción de leche materna.